



WellFitXplore 2024 成功舉辦

美高梅助力翻開澳門大健康行業新篇章

致力推動亞太地區大健康產業發展的專業教育盛會——第二屆 WellFitXplore 於 2024 年 11 月 20 日至 22 日在美獅美高梅成功舉行。繼 2023 年成功舉辦首屆大會之後，今年美高梅繼續作為首席合作夥伴及場地提供方助力這一高規格的大會落地澳門，吸引來自全球多地的 300 多位大健康行業人士齊聚一堂。大會通過專業教育培訓帶動城市健康氛圍，為澳門的大健康產業發展注入新的動力，並助力 WellFitXplore 將影響力從大灣區輻射至亞太地區乃至世界範圍。

美高梅酒店業務高級副總裁狄艾文表示，“美高梅致力將大健康行業領先的 IP 項目引入澳門，並通過 WellFitXplore 為大健康產業的專業人士搭建一個交流與學習的平台，助力培育潛力人才與優質企業。我們期待大會能為行業的長期繁榮發展作出貢獻，提升澳門在國際大健康行業中的能見度和影響力。”

今年大會以“擁抱健康，拓展視野”為主題，共同探索身心健康、運動表現、營養管理的前沿趨勢和實踐。為期兩天半的議程集教育培訓、國際賽事、運動體驗於一體，來自中國的導師與來自英國、澳大利亞、印度、南非、韓國等國家的國際導師共同呈現了 25 門專業課程，覆蓋健身、營養、綜合體能、瑜伽、普拉提等多個領域。國際化的導師陣容不僅提供了多元的培訓內容，也拓寬了參會者的視野與朋友圈。

本屆大會還帶來一項重要創新環節——首屆 PowerXplore 賽事。這場由 CrossFit 官方授權的賽事匯聚了 24 位全球頂尖 CrossFit 運動員，開展為期兩天的精彩角逐。賽事陣容星光熠熠，包括八次入圍 CrossFit Games 的澳大利亞選手 Khan Porter、四次獲得 “The Fittest Man in Australia” 的 James Newbury 等多位明星選手。中國選手陣容同樣實力不凡，包括三次獲得 “The Fittest Man in China” 的中國香港運動員 Ant Haynes。



除了強勁的選手陣容為現場 300 多觀眾奉獻了高水準的精彩較量，40 多名澳門健身愛好者在 CrossFit 精英的指導下參與到賽事當中，體驗綜合體能運動的魅力，並向更加健康、更強健的自我挑戰。

CrossFit 英國負責人、CrossFit 大師級選手 Andy Edwards 參與了比賽，並在大會期間分享了專題課程。他對大會教育培訓與賽事融合的模式給予高度評價，表示這一創新形式將教育性、參與性與觀賞性融為一體，讓更多的專業人士與普通市民都能從不同的視角參與進來，不僅推動了產業發展，更促進了健康生活意識的普及。

WellFitXplore 創辦人、CrossFit 中國負責人孔亮對於第二屆 WellFitXplore 大會的順利舉辦深感振奮：“本屆大會由 CHINAFIT 與 CrossFit 中國聯合承辦，並在美高梅的持續大力支持下實現內容及影響力的不斷升級，通過國際化的多元內容設置，帶來了充實有深度的課程，已成為一年一度值得全球從業者參與的大健康教育盛會。”

###

關於美高梅

美高梅中國控股有限公司（股份代號：2282）簡稱美高梅，為大中華地區領先的綜合旅遊休閒企業，是美高梅金殿超濠股份有限公司的控股公司。美高梅金殿超濠現時擁有及經營兩家酒店：澳門美高梅位於澳門半島、是屢獲殊榮的豪華綜合度假酒店；而位於澳門路氹城的美獅美高梅為一現代豪華綜合度假酒店，2018年開業後令我們在澳門的版圖擴大逾一倍。

澳門美高梅是《福布斯旅遊指南》五星評級的綜合度假酒店，是一充滿創意和風格的藝術傑作。除了約600間豪華客房及套房，賓客還能在這裡發現眾多與別不同的奢華享受，包括以巨型玻璃天幕覆蓋、充滿歐陸設計特色的天幕廣場，氣勢磅礴。澳門美高梅擁有世界一流的設施，包括占地逾500平方米用作展示各類藝術經典名作的“美高梅展藝空間”、水療中心、七間各具特色且集合各國佳餚的餐廳及酒吧等。此外，功能齊全的會議及場地設施，也讓澳門美高梅成為舉辦各類宴會的理想地點。酒店位於澳門半島最矚目的地段，位置優越，與名店林立的壹號廣場相連。



美獅美高梅是美高梅在中國的最新綜合度假酒店。專案設計猶如路氹城的“珠寶盒”，設有約1,400間客房及套房、亞洲首個動感劇院、偌大的會議空間、奢華的水療設施、零售商店、餐飲配套，以及美高梅首間國際酒店別墅“雍華府”為賓客提供極致豪華體驗。美獅美高梅的視博廣場天幕在2019年1月19日被評為最大的懸跨網架式結構玻璃屋頂（自支撐），是中國澳門榮獲的首個建築及結構範疇的吉尼斯世界紀錄™。美獅美高梅旨在推動多元化發展，為澳門帶來更多先進及創新的娛樂體驗，讓澳門繼續發展成為世界旅遊休閒中心。美獅美高梅是澳門唯一囊括三星級綠色建築設計標識和運行標識的巨型綜合建築及酒店，更是大灣區首家及大中華區第二家取得該認證的酒店。

美高梅中國控股有限公司主要由美高梅國際酒店集團（MGM Resorts International）擁有（紐約證券交易所代號：MGM）。美高梅國際酒店集團是世界領先的全球酒店及餐飲款待公司，其轄下的度假酒店專案包括百樂宮大酒店（Bellagio）、亞利亞（ARIA）、美高梅大酒店（MGM Grand）、曼德拉灣大酒店（Mandalay Bay）及Park MGM。有關美高梅國際酒店集團的詳情，請流覽www.mgmresorts.com。

關於 WellFitXplore®

WellFitXplore® 是一項旨在推動亞太地區大健康產業發展的專業教育盛會，它彙集了來自世界各國的大健康領域專業人士，為他們提供了探討最新行業趨勢、參與技術培訓和行業交流的平臺。作為發源地於澳門並得到美高梅酒店大力支持的項目，WellFitXplore旨在提升行業專業人士的技能水準，推動創新和可持續發展，同時積極探索將澳門打造成“大健康產業發展樞紐”的發展路徑。這一盛會將以多樣的工作坊和活動形式，為大健康產業的未來做出積極貢獻，為澳門的發展帶來新動力。

關於CrossFit®

CrossFit®是用於改善健康，幸福指數和運動表現世界領先的平臺。成立20年以來，CrossFit已經從加州聖克魯斯的一個車庫健身房成長為世界上最知名的強健品牌。CrossFit致力於為每個人創造一個熱忱和包容的環境，數百萬人已經通過在158個國家12,000多家授權場館鍛煉，體驗了CrossFit的相關益處。CrossFit, LLC還精心策劃CrossFit比賽賽季，從每年的CrossFit公開賽開始，來自世界各地不同水準的運動員通過競爭角逐，走上CrossFit總決賽的舞臺，將此比賽推向高潮，最頂級運動員將爭奪地球上最強健®的頭銜。



傳媒如有查詢，請聯絡：

關思穎 (Jessie Kuan)

公共關係行政總監

美高梅

電話 : (853) 8806 3412

電郵 : jessiekuan@mgm.mo

龔善欣 (Juliana Kung)

助理公共關係總監

美高梅

電話 : (853) 8806 3424

電郵 : julianakung@mgm.mo